

Krav Maga

donnerstags 14-tägig, 20:15-21:45 Uhr,
TV/Abteilung Taekwondo, Georg Gleixner

Yin-Yoga

freitags 08:30-09:45 Uhr und 10:00-11:15 Uhr,
Kneippverein

Luckyliners e.V.

montags 18:00-22:00 Uhr, Kids/Teens/Erwachsene/Turnier

„Stüberl“, Betreuungsangebot für Senioren mit Demenzerkrankung

mittwochs 14:00-17:00 Uhr, Lebenshilfe SAD

Kreuzbund Selbsthilfegruppe

donnerstags
17:30-18:00 Uhr offene Info,
18:00-19:30 Uhr Selbsthilfegruppe

Ausführliche Beschreibungen zu den Angeboten
finden Sie im Veranstaltungskalender unter
www.vg-wackersdorf.de, in den Schaukästen vor dem
MGH, an der Pinnwand im Eingangsbereich und in der
Presse. Anmeldungen sind über den jeweiligen
Veranstalter möglich, Infos dazu auch im MGH.

Das MGH ist Außenstelle der vhs Schwandorf,
Veranstaltungen im vhs-Programm, auf der
Homepage der Gemeinde Wackersdorf und an der
Pinnwand im MGH.

KONTAKT UND INFORMATIONEN:

Mehrgenerationenhaus
Wackersdorf
Stephanie Staudenmayer
Hauptstr. 15, 92442
Wackersdorf

Tel: 09431/3789-353
s.staudenmayer@wackersdorf.de

OFFENER TREFF

Stricken und häkeln

montags 14:00-16:00 Uhr
für Anfänger und Fortgeschrittene

Offener Treff

dienstags 14:00-17:00 Uhr

Schafkopf

donnerstags 13:30-17:00 Uhr

Baby-Treff

freitags 09:00-12:00 Uhr

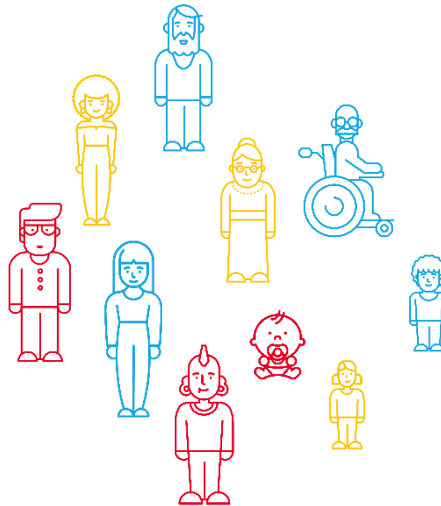
an allen anderen Tagen nach Bedarf

JUGENDTREFF

Montag 16:00-17:30 Uhr

Mittwoch 07:15-7:45 Uhr
(Frühstück)

Freitag 15:00-17:00 Uhr



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Gefördert vom:



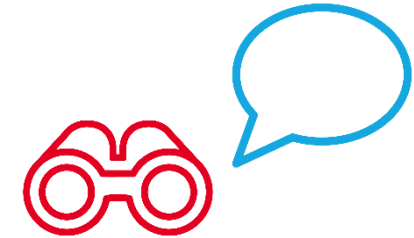
Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

MEHR- GENERATIONEN- HAUS WACKERSDORF



VERANSTALTUNGEN

APRIL

MAI

JUNI

2024



EINZELVERANSTALTUNGEN

APRIL

Selbsthilfegruppe „Parkinson“

02.04.2024, 10:00-11:30 Uhr, MGH

Selbsthilfegruppe „Polyneuropathie“

03.04.2024, 10:00-11:30 Uhr, MGH

Betreuungsverein „Erfahrungsaustausch“

04.04.2024, 14:00-16:00 Uhr, Betreuungsverein SAD

Reparatur-Café

05.04.2024, 15:00-17:00 Uhr, MGH

Infoabend Frau Lehner, Fitness Coach

08.04.2024, 18:00 Uhr, Jessica Lehner

Zwillings-, Mehrlings-Treffen

08.04.2024, 09:00-10:30 Uhr, KoKi

Aquarell malen

09.04.2024, 09:00-12:00 Uhr, MGH

Sprach-Café Ukraine

13.04.2024, 14:00-16:30 Uhr, MGH

Seniorenfrühstück

12.04.2024, 09:00-11:30 Uhr, MGH

Babysitter-Kurs

13.04.2024, 09:00-18:00 Uhr, LRA Schwandorf

Workshop „inneres Kind“

13.04.2024, 14:30-16:00 Uhr, Veronica Wels

SamstagsKunstCafé

13.04.2024, 08:30-10:30 Uhr, Simone Pronath

Großelternkurs

17.04.2024, 18:00-20:00 Uhr, KoKi

Digitale Sprechstunde

18.04.2024, 16:00-17:00 Uhr, MGH und vhs

Betreuungsverein „Einführung“

23.04.2024, 18:00-20:00 Uhr, Betreuungsverein SAD

Vortrag „Innere Stärke und Gelassenheit“

24.04.2024, 19:00-21:00 Uhr, Landratsamt Helga Forster

Tanznachmittag

26.04.2024, 14:30-17:30 Uhr, MGH

SamstagsKunstCafé

27.04.2024, 08:30-10:30 Uhr, Simone Pronath

MAI

Digitale Sprechstunde

02.05.2024, 16:00-17:00 Uhr, MGH und vhs

Seniorenfrühstück

03.05.2024, 09:00-11:30 Uhr, MGH

Spielenachmittag

03.05.2024, 14:00-17:00 Uhr, MGH

Zwillings-, Mehrlings-Treffen

06.05.2024, 09:00-10:30 Uhr, KoKi

Selbsthilfegruppe „Parkinson“

07.05.2024, 10:00-11:30 Uhr, MGH

Liedernachmittag

07.05.2024, 14:30-16:30 Uhr, Nachbarschaftshilfe/MGH

Selbsthilfegruppe „Polyneuropathie“

08.05.2024, 10:00-11:30 Uhr, MGH

SamstagsKunstCafé

11.05.2024, 08:30-10:30 Uhr, Simone Pronath

Workshop „G´ sund unterwegs“

13.05.2024, 18:00-20:00 Uhr, Christoph Ziereis u. MGH

Aquarell malen

14.05.2024, 09:00-12:00 Uhr, MGH

Erste-Hilfe-Kurs für Eltern

15.05.2024, 18:00-21:00 Uhr, Eltern aktiv

Digitale Sprechstunde

16.05.2024, 16:00-17:00 Uhr, MGH und vhs

Reparatur-Café

17.05.2024, 15:00-17:00 Uhr, MGH

Workshop „Rohkost-Kuchen“

18.05.2024, 14:00-16:30 Uhr, Christoph Ziereis und MGH

Tanznachmittag

24.05.2024, 14:30-17:30 Uhr, MGH

JUNI

Zwillings-, Mehrlings-Treffen

03.06.2024, 09:00-10:30 Uhr, KoKi

Selbsthilfegruppe „Parkinson“

04.06.2024, 10:00-11:30 Uhr, MGH

Selbsthilfegruppe „Parkinson“

05.06.2024, 10:00-11:30 Uhr, MGH

Reparatur-Café

07.06.2024, 15:00-17:00 Uhr, MGH

Spielenachmittag

07.06.2024, 14:00-17:00 Uhr, MGH

SamstagsKunstCafé

08.06.2024, 08:30-10:30 Uhr, Simone Pronath

Aquarell malen

11.06.2024, 09:00-12:00 Uhr, MGH

Digitale Sprechstunde

13.06.2024, 16:00-17:00 Uhr, MGH und vhs

Seniorenfrühstück

14.06.2024, 09:00-11:30 Uhr, MGH

Digitale Sprechstunde

27.06.2024, 16:00-17:00 Uhr, MGH und vhs

Tanznachmittag

28.06.2024, 14:30-17:30 Uhr, MGH

KURSE/VERANSTALTUNGSREIHEN

Qi Gong

montags 9:30-10:45 Uhr, donnerstags 9:30-10:45 Uhr und 18:45-20:00 Uhr, Kneippverein

Reha-Sport

dienstags 09:00-10:00 Uhr, mittwochs 15:45-16:45 Uhr, Reha-Aktiv-Sport e.V.

Yoga

dienstags 17:00-18:15, 18:30-19:15 Uhr und 20:00-21:15 Uhr, Kneippverein

Entspannungs-Kurs

mittwochs 19:00-20:30 Uhr, freitags 19:00-20:30 Uhr, Claudia Graßl und MGH

Entspannung mit Kind - Grundkurs

ab 10.04.2024, 08:30-9:45 Uhr, Claudia Graßl u. MGH

„Mal-Zeit“-Kurs

ab 13.06. donnerstags 14-tägig 17:00-19:30 Uhr, MGH

