

Yoga

ab 26.09.: dienstags 17:00-18:15, 18:30-19:15 Uhr
und 20:00-21:15 Uhr, Kneippverein

Akrobatik

ab 14.09. donnerstags 16:15-17:45 Uhr,
TV/Abteilung Turnen

Krav Maga

ab 28.09. donnerstags alle 14 Tage, 20:15-21:45 Uhr,
TV/Abteilung Taekwondo, Georg Gleixner

Yin-Yoga

ab 29.09. freitags 08:30-09:45 Uhr und 10:00-11:15
Uhr, Kneippverein

Koordinationstraining Erwachsene

ab 15.09. freitags 17:30-18:30 Uhr, Kneippverein

Luckyliners e.V.

montags 18:00-22:00 Uhr,
Kids/Teens/Erwachsene/Turnier

„Stüberl“, Betreuungsangebot für Senioren mit Demenzerkrankung

mittwochs 14:00-17:00 Uhr, Lebenshilfe SAD

Kreuzbund Selbsthilfegruppe

donnerstags
17:30-18:00 Uhr offene Info,
18:00-19:30 Uhr Selbsthilfegruppe

Ausführliche Beschreibungen zu den Angeboten finden Sie im
Veranstaltungskalender unter
www.vg-wackersdorf.de, in den Schaukästen vor dem MGH, an
der Pinnwand im Eingangsbereich und in der Presse.
Anmeldungen sind über den jeweiligen Veranstalter möglich,
Infos dazu auch im MGH.

Das MGH ist Außenstelle der vhs Schwandorf, Veranstaltungen im
vhs-Programm, auf der Homepage der Gemeinde Wackersdorf
und an der Pinnwand im MGH.

KONTAKT UND INFORMATIONEN:

Mehrgenerationenhaus Wackersdorf
Stephanie Staudenmayer
Hauptstr. 15, 92442 Wackersdorf
Tel: 09431/3789-353
s.staudenmayer@wackersdorf.de



OFFENER TREFF

Stricken und häkeln

montags 14:00-16:00 Uhr
für Anfänger und Fortgeschrittene

Offener Treff

dienstags 14:00-17:00 Uhr

Schafkopf

donnerstags 14:00-17:00 Uhr

Baby-Treff

freitags 09:30-11:00 Uhr

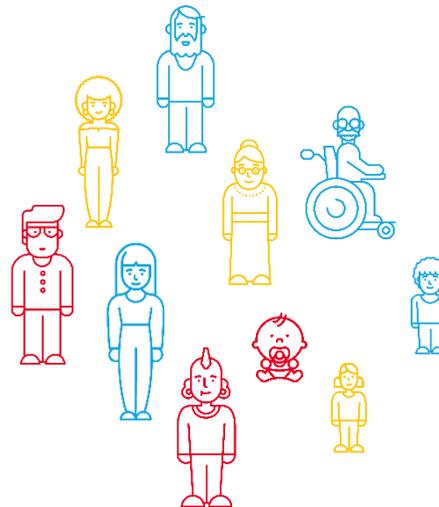
an allen anderen Tagen nach Bedarf

JUGENDTREFF

Montag 16:00-17:30 Uhr

Mittwoch 07:00-7:45 Uhr
(Frühstück)

Freitag 15:00-17:00 Uhr



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Gefördert vom:



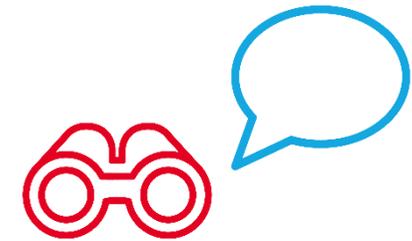
Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

MEHR- GENERATIONEN- HAUS WACKERSDORF



VERANSTALTUNGEN

SEPTEMBER

OKTOBER

2023



EINZELVERANSTALTUNGEN

SEPTEMBER

Spielenachmittag

01.09.2023, 14:00-17:00 Uhr, MGH

Zwillings-/MehrlingsFrühstück

04.09.2023, 09:00-10:30 Uhr, KoKi

Austausch Parkinson-Betroffene

05.09.2023, 10:00-11:00 Uhr, MGH

Aquarell malen

12.09.2023, 09:00-12:00 Uhr, MGH

Seniorenfrühstück

15.09.2023, 09:00-11:30 Uhr, MGH

Reparatur-Café

15.09.2023, 15:00-17:00 Uhr, MGH

KEB – Erste-Hilfe-Kurs Großeltern

21.09.2023, 09:00-13:00 Uhr, MGH und KEB

Digitale Sprechstunde

21.09.2023, 16:00-17:00 Uhr, MGH und vhs

Tanznachmittag

22.09.2023, 14:30-17:30 Uhr, MGH

Vortrag „Energiekosten-was zahle ich da eigentlich?“

26.09.2023, 14:30-17:00 Uhr, Nachbarschaftshilfe, AWO, VdK, Pensionistenverein, MGH

Vortrag „Bachblüten“, Monika Link

26.09.2023, 16:00-19:00 Uhr, MGH

KEB Workshop 1 – als Mama/Papa in der Arbeitswelt

28.09.2023, 08:30-12:30 Uhr, MGH und KEB

Mal-Zeit

28.09.2023, 17:00-19:30 Uhr, MGH

U-18 Wahl

29.09.2023, 15:00-17:00 Uhr, Jugendtreff

Biografie-Workshop, Lucia Kern-Ort

„Eine Schachtel voller Erinnerungen“

30.09.2023, 10:00-14:00 Uhr, MGH

OKTOBER

Zwillings-/Mehrlings-Frühstück

02.10.2023, 09:00-10:30 Uhr, KoKi

Spielenachmittag

06.10.2023, 14:00-17:00 Uhr, MGH

KEB - Entschleunigung und Selbstfürsorge

07.10.2023, 09:00-16:00 Uhr, MGH und KEB

Austausch Parkinson-Betroffene

10.10.2023, 10:00-11:00 Uhr, MGH

Aquarell malen

10.10.2023, 09:00-12:00 Uhr, MGH

Vortrag „Alternatives Heilen“, Gabriele Zobel

11.10.2023, 18:30-20:30 Uhr, MGH

FilmMatinee – ein Spielfilm zum Jakobsweg

11.10.2023, 9:30-12:00 Uhr, MGH und KEB

Mal-Zeit

12.10.2023, 17:00-19:30 Uhr, MGH

Seniorenfrühstück

13.10.2023, 09:00-11:30 Uhr, MGH

Tanznachmittag

13.10.2023, 14:30-17:30 Uhr, MGH

Vortrag „Richtig kompostieren“

13.10.2023, 19:00-20:30 Uhr, TKV und vhs

Einführung gesetzliche Betreuer

17.10.2023, 19:00-21:00 Uhr, Betreuungsverein SAD

Vortrag „Einführung in die Permakultur“

20.10.2023, 19:00-20:30 Uhr, TKV und vhs

KEB Workshop 2 – als Mama/Papa in der Arbeitswelt

20.10.2023, 08:30-12:30 Uhr, MGH und KEB

Vortrag „Die BBI, ihre Menschen und Seen“

Walter Buttler

24.10.2023, 15:00-17:00 Uhr, MGH

Digitale Sprechstunde

26.10.2023, 16:00-17:00 Uhr, MGH und vhs

Mal-Zeit

26.10.2023, 17:00-19:30 Uhr, MGH

Reparatur-Café

27.10.2023, 15:00-17:00 Uhr, MGH

Rohkostkuchen zubereiten, Christoph Ziereis

28.10.2023, 14:00-16:30 Uhr, MGH

Biografie-Workshop, Lucia Kern-Ort

„Unser Familienalbum – neu gedacht“

28.10.2023, 10:00-14:00 Uhr, MGH

KLEINKUNSTWOCHE (17.-22. OKTOBER)

Lesung Paul Fenzl „Köstlbacher-Krimi“

17.10.2023, 18:30-20:00 Uhr

D'Selbergstrickten „Zweifache g'sunga und g'spielt“

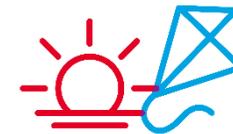
18.10.2023, 18:30-20:00 Uhr

KunstKreativ – Thema Herbst

20.10.2023, 15:00-17:00 Uhr, Marion Eschenbecher

Poetry Slam + Verkauf Karikaturen für guten Zweck

21.10.2023, 19:00-22:00 Uhr



KURSE/VERANSTALTUNGSREIHEN

„Eltern werden-gestärkt ins Familienleben“

18.09.-06.11.2023, jeweils 18:00-19:30 Uhr, KoKi

Qi Gong

ab 25.09.: montags 9:30-10:45 Uhr, donnerstags 9:30-10:45 Uhr und 18:45-20:00 Uhr, Kneippverein

Reha-Sport

September dienstags 09:00-10:00 Uhr, mittwochs 15:45-16:45 Uhr, Reha-Aktiv-Sport e.V.