

A) AKTIVE ARBEITSLEISTUNGEN FÜR HAUS, GARTEN UND SCHREIBTISCH

1. Die HausmeisterInnen: Hilfen im Außenbereich werden nur im Ausnahmefall angeboten und nicht als regelmäßige z. B. wöchentliche oder monatliche Leistung

- Pflege der Außenanlagen
- Rasen mähen und Rasenschnitt entsorgen
- Winterdienst (mit Einschränkungen)
- Mülltonnen für Müllabfuhr bereit- und zurückstellen

2. Die HaushaltsHelfer: Hilfen im Haushalt werden nur im Ausnahmefall angeboten und nicht als regelmäßige z. B. wöchentliche oder monatliche Leistung

- Putzen
- Waschen, Bügeln, Nähen
- Einkaufen
- Kochen
- Kleine Reparaturen (keine handwerklichen Leistungen)

3. Die SekretäreInnen: Hilfen am Schreibtisch

- Hilfen beim Schriftverkehr, z.B. Anträge ausfüllen, Briefe schreiben
- PC-Hilfe, z. B. zeigen, wie etwas am PC funktioniert wie E-Mails schreiben

4. Die SeniorenbegleiterInnen: soziale Kontakte

- Spaziergehen mit und ohne Rollstuhl/Gehhilfe
- Vorlesen
- Begleitung zum Arzt oder auf den Friedhof
- Besuchsdienst zu Hause
- Begleitung bei Behördengängen

5. Die ChauffeureInnen: Fahrdienst (nach individueller Absprache)

- zum Arzt
- zu Ämtern und Behörden
- zu Veranstaltungen
- zu Gottesdiensten

6. Die HüterInnen: wenn mal keiner da ist

- Haushüten bei Abwesenheit, z.B. Krankenhausaufenthalt / Kur / Urlaub
- Tierversorgung bei Abwesenheit, z.B. Krankenhausaufenthalt / Kur / Urlaub

B) PASSIVE ARBEITSLEISTUNGEN (BERATUNG UND VERMITTLUNG)

1. Die PflegebegleiterInnen (Vermittlung von Ansprechpartnern, Adressen und Telefonnummern)

- Ambulante Pflege
- Essen auf Rädern
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Hausnotruf
- Hospizbegleitung

2. Die BeraterInnen

- Altersgerechtes/behindertengerechtes Wohnen bzw. Umbaumaßnahmen
- Handwerkliche Seniorendienste
- Versicherungen
- Recht:
 - Erbrecht
 - Patientenverfügung
 - Rente
 - Miete
- Gesundheit und Ernährung
- Hilfen für Migranten

C) FREIZEITGESTALTUNG (MUSS AUF ÖRTLICHE VERHÄLTNISSE ABGESTIMMT SEIN)

- Kartenspielen
- Info-Abende
- Tanzveranstaltungen
- Treffen, Stammtisch
- Nachbarschaftscafe
- Handarbeitskurse von Alt für Jung
- Kreatives Schreiben
- Malen und Gestalten
- PC-Kurse
- Gymnastik
- Mittagstisch: gemeinsames Kochen und Essen
- organisierte, vergünstigte Kinonachmittage