

Wirbelsäulen-Gymnastik

ab 09.01.2026 freitags, 17:30-18:30 Uhr,
Kneippverein

Pilates

ab 08.01.26 donnerstags, 17:00-18:15 Uhr,
Kneippverein

Yin-Yoga

ab 09.01.26 freitags, 08:30-09:45 Uhr/10:00-
11:15 Uhr, Kneippverein

Luckyliners e.V.

montags 18:00-21:30 Uhr, Training

„Stüberl“, Betreuungsangebot für Senioren mit Demenzerkrankung

mittwochs 14:00-17:00 Uhr, Lebenshilfe
Schwandorf

Kreuzbund Selbsthilfegruppe

donnerstags 17:30-18:00 Uhr Info mit Termin,
18:00-19:30 Uhr Selbsthilfegruppe

Eltern-Kind-Gruppe

ab 15.01.2026, 09:00-11:00 Uhr, Frau Kübler

Ausführliche Beschreibungen zu allen Angeboten
unter www.vg-wackersdorf.de, an der Pinnwand
im Eingangsbereich und in der Presse.

Das MGH ist Außenstelle der vhs Schwandorf,
Infos dazu im vhs-Programm, unter
www.vg-wackersdorf.de und an der Pinnwand im
MGH.

KONTAKT UND INFORMATIONEN:

Mehrgenerationenhaus

Wackersdorf

Stephanie Staudenmayer

Hauptstr. 15, 92442 Wackersdorf

Tel: 09431/3789-353

s.staudenmayer@wackersdorf.de

OFFENER TREFF

Stricken und häkeln

montags 14:00-16:00 Uhr
für Anfänger und Fortgeschrittene

Offener Treff

dienstags 14:00-17:00 Uhr

Schafkopf

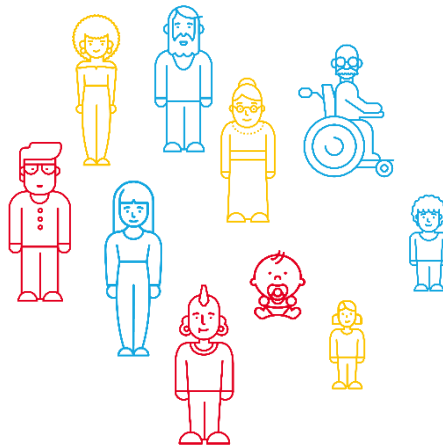
donnerstags 13:30-16:30 Uhr

an allen anderen Tagen nach Bedarf

JUGENDTREFF

Montag 16:00-17:30 Uhr

Freitag 15:00-17:00 Uhr



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

MEHR- GENERATIONEN- HAUS WACKERSDORF



VERANSTALTUNGEN

DEZEMBER 2025

JANUAR 2026



EINZELVERANSTALTUNGEN

DEZEMBER

Zwillings-, Mehrlings-Treffen

01.12.2025, 09:00-10:30 Uhr, KoKi

Beratung für Erziehende

02.12.2025, 08:30-12:00 Uhr,
Jobcenter Frau Feicht



Selbsthilfegruppe „Parkinson“

02.12.2025, 10:00-11:30 Uhr, MGH

Selbsthilfegruppe „Polyneuropathie“

03.12.2025, 10:00-11:30 Uhr, MGH

Meditatives Zeichnen

04.12.2025, 17:30-19:30 Uhr, MGH
und Simone Pronath

Tanznachmittag

05.12.2025, 14:30-17:30 Uhr, MGH

Aquarell malen

09.12.2025, 09:00-12:00 Uhr, MGH

Rentenberatung

11.12.2025, 09:00-12:00 Uhr/13:00-16:00 Uhr,
Dt. Rentenversicherung

Digitale Sprechstunde

11.12.2025, 16:00-17:00 Uhr, MGH und vhs

Meditatives Zeichnen

11.12.2025, 17:30-19:30 Uhr, MGH
und Simone Pronath

Seniorenfrühstück

12.12.2025, 09:00-11:30 Uhr,
Seniorenbeirat und MGH



Reparatur-Café

12.12.2025, 15:00-17:00 Uhr, MGH

SamstagsKunstCafé

13.12.2025, 9:00-11:00 Uhr, MGH
und Simone Pronath



Workshop für innere Balance

„Meditation über zwei Herzen“

15.12.2025, 18:00-20:00 Uhr, MGH
und Frau Zobel

Meditatives Zeichnen

18.12.2025, 17:30-19:30 Uhr, MGH
und Simone Pronath



**DAS MGH IST
VON 22.12.2025 BIS
06.01.2026 GESCHLOSSEN**

JANUAR

Selbsthilfegruppe „Polyneuropathie“

07.01.2026, 10:00-11:30 Uhr, MGH

Seniorenfrühstück

09.01.2026, 09:00-11:30 Uhr, Seniorenbeirat
und MGH

Tanznachmittag

09.01.2026, 14:30-17:30 Uhr, MGH

Zwillings-, Mehrlings-Treffen

12.01.2026, 09:00-10:30 Uhr, KoKi

Beratung für Erziehende

13.01.2026, 08:30-12:00 Uhr,
Jobcenter Frau Feicht

Selbsthilfegruppe „Parkinson“

13.01.2026, 10:00-11:30 Uhr, MGH

Aquarell malen

13.01.2026, 09:00-12:00 Uhr, MGH



Energetische Raumreinigung - Räuchern

13.01.2026, 18:30-20:00 Uhr, Frau Walz und
MGH

Rentenberatung

15.01.2026, 09:00-12:00 Uhr/13:00-16:00 Uhr,
Dt. Rentenversicherung

Digitale Sprechstunde

15.01.2026, 16:00-17:00 Uhr, MGH und vhs

Kinder- und Jugendversammlung

16.01.2026, 16:00 Uhr, Gemeinde
Wackersdorf, Jugendtreff und MGH

Reparatur-Café

23.01.2026, 15:00-17:00 Uhr, MGH

Digitale Sprechstunde

29.01.2026, 16:00-17:00 Uhr, MGH und vhs



KURSE/VERANSTALTUNGSREIHEN

Qi Gong

ab 26.01.26 montags, 09:15-10:45 Uhr
ab 29.01.26 donnerstags, 09:30-10:45 Uhr und
18:45-20:00 Uhr, Kneippverein

Reha-Sport

ab 13.01.26 dienstags, 09:00-10:00 Uhr und ab
07.01.26 mittwochs, 15:45-16:45 Uhr, Reha-
Aktiv-Sport e.V.

Yoga

ab 13.01.26 dienstags, 17:00-18:15,
18:30-19:45 Uhr und 20:00-21:15 Uhr,
Kneippverein

Stuhl-Yoga

ab 04.12.25 donnerstags, 08:00-09:00 Uhr, MGH
und Sylwia Lucko

Entspannungs - Kurs

ab 07.01.26 mittwochs und ab 09.01.26 freitags,
19:00-20:00 Uhr, MGH und Claudia Grassl

