

„Mal-Zeit“-Kurs

ab 18.01. donnerstags 14-tägig 17:00-19:30 Uhr, MGH

Krav Maga

ab 18.01. donnerstags 14-tägig, 20:15-21:45 Uhr,
TV/Abteilung Taekwondo, Georg Gleixner

Yin-Yoga

freitags 08:30-09:45 Uhr und 10:00-11:15 Uhr,
Kneippverein

Luckyliners e.V.

montags 18:00-22:00 Uhr,
Kids/Teens/Erwachsene/Turnier

„Stüberl“, Betreuungsangebot für Senioren mit Demenzerkrankung

mittwochs 14:00-17:00 Uhr, Lebenshilfe SAD

Kreuzbund Selbsthilfegruppe

donnerstags
17:30-18:00 Uhr offene Info,
18:00-19:30 Uhr Selbsthilfegruppe

Ausführliche Beschreibungen zu den Angeboten finden Sie
im Veranstaltungskalender unter
www.vg-wackersdorf.de, in den Schaukästen vor dem
MGH, an der Pinnwand im Eingangsbereich und in der
Presse. Anmeldungen sind über den jeweiligen Veranstalter
möglich, Infos dazu auch im MGH.

Das MGH ist Außenstelle der vhs Schwandorf,
Veranstaltungen im vhs-Programm, auf der Homepage der
Gemeinde Wackersdorf und an der Pinnwand im MGH.



KONTAKT UND INFORMATIONEN:

Mehrgenerationenhaus
Wackersdorf
Stephanie Staudenmayer
Hauptstr. 15, 92442 Wackersdorf
Tel: 09431/3789-353
s.staudenmayer@wackersdorf.de

OFFENER TREFF

Stricken und häkeln

montags 14:00-16:00 Uhr
für Anfänger und Fortgeschrittene

Offener Treff

dienstags 14:00-17:00 Uhr

Schafkopf

donnerstags 14:00-17:00 Uhr

Baby-Treff

freitags 09:30-11:00 Uhr

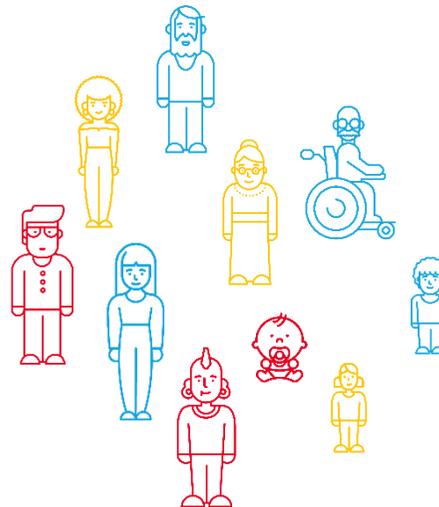
an allen anderen Tagen nach Bedarf

JUGENDTREFF

Montag 16:00-17:30 Uhr

Mittwoch 07:15-7:45 Uhr
(Frühstück)

Freitag 15:00-17:00 Uhr



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Gefördert vom:



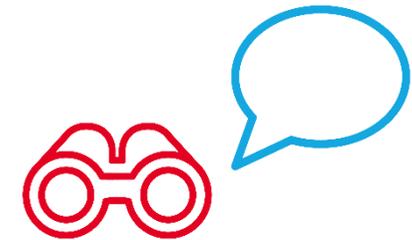
Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

MEHR- GENERATIONEN- HAUS WACKERSDORF



VERANSTALTUNGEN

JANUAR

FEBRUAR

MÄRZ

2024



EINZELVERANSTALTUNGEN

JANUAR

Digitale Sprechstunde

18.01.2024, 16:00-17:00 Uhr, MGH und vhs

Tanznachmittag

26.01.2024, 14:30-17:30 Uhr, MGH

Kurs „Letzte Hilfe“

27.01.2024, 14:00-18:00 Uhr, KEB

Workshop „Kraft für den Alltag“

27.01.2024, 10:00-18:00 Uhr, Gabriele Zobel u. MGH

Vortrag „E-Rezept, E-Akte“

30.01.2024, 14:00-15:30 Uhr, Christa Weny und MGH

Workshop „Bedürfnisorientierte Erziehung“

30.01.2024, 19:30-21:00 Uhr, MGH und KEB

Vortrag „Lernschwierigkeiten unterstützen mit Bachblüten“

31.01.2024, 19:00-21:00 Uhr, Monika Link und MGH

FEBRUAR

Reparatur-Café

02.02.2024, 15:00-17:00 Uhr, MGH

Spielenachmittag

02.02.2024, 14:00-17:00 Uhr, MGH

Workshop „Alles über Sprossen“

03.02.2024, 14:00-16:00 Uhr, Christoph Ziereis und MGH

Kurs „Kinder-Notfälle“

03.02.2024, 09:00-12:30 Uhr, KoKi

Zwillings-, Mehrlings-Treffen

05.02.2024, 09:00-10:30 Uhr, KoKi

Austausch Parkinson-Betroffene

06.02.2024, 10:00-11:30 Uhr, MGH

Austausch Polyneuropathie-Betroffene

07.02.2024, 10:00-11:30 Uhr, MGH

Digitale Sprechstunde

08.02.2024, 16:00-17:00 Uhr, MGH und vhs

Seniorenfrühstück

09.02.2024, 09:00-11:30 Uhr, MGH

Entspannungs-Vormittag

10.02.2024, 09:00-13:00 Uhr, Claudia Graßl und MGH

Aquarell malen

13.02.2024, 09:00-12:00 Uhr, MGH

Betreuungsverein „Erfahrungsaustausch“

15.02.2024, 14:00-16:00 Uhr,
Betreuungsverein SAD

Tanznachmittag

16.02.2024, 14:30-17:30 Uhr, MGH

Vortrag „Stark durch Erziehung-Lernschwierigkeiten

20.02.2024, 19:00-20:30 Uhr, Lokales Bündnis für Familien SAD

Vortrag „Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht“

22.02.2024, 15:00-17:00 Uhr, Betreuungsverein SAD und MGH

Workshop „Kuchen ohne backen“

23.02.2024, 14:00-16:30 Uhr, Christoph Ziereis und MGH

Vortrag „Solange wie möglich zu Hause leben“

26.02.2024, 15:30-17:00 Uhr, Frau Fritsch Johanniter und MGH

MÄRZ

Reparatur-Café

01.03.2024, 15:00-17:00 Uhr, MGH

Spielenachmittag

01.03.2024, 14:00-17:00 Uhr, MGH

Zwillings-, Mehrlings-Treffen

04.03.2024, 09:00-10:30 Uhr, KoKi

Austausch Parkinson-Betroffene

05.03.2024, 10:00-11:30 Uhr, MGH

Austausch Polyneuropathie-Betroffene

06.03.2024, 10:00-11:30 Uhr, MGH

Digitale Sprechstunde

07.03.2024, 16:00-17:00 Uhr, MGH und vhs

Seniorenfrühstück

08.03.2024, 09:00-11:30 Uhr, MGH

Aquarell malen

12.03.2024, 09:00-12:00 Uhr, MGH

Vortrag zum Thema Energie „Erneuerung der Heizung“ und „Strom erzeugen mit Photovoltaik“

12.03.2024, 19:00-20:30 Uhr, Verbraucher-Service Bayern Herr Köppl

„KESS-Vatertag“ für Väter

16.03.2024, 09:00-16:00 Uhr, KEB

Tanznachmittag

16.02.2024, 14:30-17:30 Uhr, MGH



KURSE/VERANSTALTUNGSREIHEN

Qi Gong

montags 9:30-10:45 Uhr, donnerstags 9:30-10:45 Uhr und 18:45-20:00 Uhr, Kneippverein

Reha-Sport

dienstags 09:00-10:00 Uhr, mittwochs 15:45-16:45 Uhr, Reha-Aktiv-Sport e.V.

Yoga

dienstags 17:00-18:15, 18:30-19:15 Uhr und 20:00-21:15 Uhr, Kneippverein

Entspannungs-Kurs

mittwochs 19:00-20:30 Uhr, freitags 19:00-20:30 Uhr, Claudia Graßl und MGH